



## **LA ATENCIÓN, ESPEJO DEL ESPÍRITU**



¡Homenaje a la victoriosa atención espontánea! Soy el vajra de la atención. ¡Mirad todos, hermanos y hermanas vajra! ¡Mirad sin distracción la naturaleza del espíritu! Cuando me veáis, ejercitad la oración continua. Soy el espejo de la presencia del espíritu, que muestra con claridad la oración continua consciente. La oración continua es la raíz del Dharma. La oración continua es la práctica principal en el camino. La oración continua es la fortaleza del espíritu. La oración continua es la amiga de la sabiduría que se despierta a sí misma. De los tres, mahamudra, mahasandhi y madyamaka, la oración continua es el soporte. Sin oración continua se es conquistado por el mal. Sin oración continua se vagabundea en la holgazanería. Por falta de oración continua se cometen todas las faltas. Por falta de oración continua no se cumple ningún designio. Sin oración continua se es como una pila de excrementos. Sin oración continua se duerme en un océano de orina. Sin oración continua se es como un cadáver sin alma. ¡Amigos, os lo ruego! servios de la oración continua como soporte. Por la inspiración del noble Lama podáis conocer la naturaleza misma de **LA ATENCIÓN: LA ORACIÓN CONTINUA.**

Este remedio contra el olvido de la atención ha sido ofrecido a sus amigos que poseen el ojo del Dharma por un ternerrillo estúpido con apenas algunos dientes, un mal monje, llamado Djam Jam Dorje. Pueda ser esto meritorio - La atención / oración continua es la indicación de Lama Djimpa a los practicantes de la oración continua.